



臉部外傷護理指導

一、自我照護須知：

- (一)若有下列情形，請立即告知醫護人員,已離院者，請立即返院：
- (二)傷口出現紅腫且有異常分泌物。
- (三)傷口周圍發熱且愈來愈痛。
- (四)發燒或畏寒。
- (五)傷口縫合後不可熱敷或按摩。
- (六)臉部傷口應保持清潔乾燥，通常無需覆蓋，不可碰生水。
- (七)傷口照顧每天二次，請用乾淨的棉花棒沾冷開水或生理食鹽水輕輕拭淨後抹上藥膏，勿用優碘擦拭，因可能會造成色素沉著。
- (八)避免吃刺激性的食物，如煙、酒、辣椒等。
- (九)臉部傷口若有縫合，通常滿五～七天才拆線。
- (十)拆線後應貼上紙膠布或美容膠布至少六個月，以減少疤痕形成。
- (十一) 避免日曬及流汗，影響傷口癒合。
- (十二) 請依照醫師指示按時返院複診或於整形外科門診追蹤治療。

二、本院專線：

- (一)電話及現場預約：請洽 1 樓掛號處或電話(02)-2751-0221。

三、參考文獻：

陳冠丞、陳梅君（2024）．下頷骨髁下骨折．臨床醫學月刊，93(2)，73-75。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202402_93\(2\).0015](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202402_93(2).0015)

Kauke-Navarro, M., Knoedler, L., Knoedler, S., Deniz, C., Stucki, L., & Safi, A. F. (2024). Balancing beauty and science: A review of facial implant materials in craniofacial surgery. *Frontiers in Surgery*, 11, 1348140. <https://doi.org/10.3389/fsurg.2024.1348140>